

*Vollständige Sorglosigkeit und eine  
unerschütterliche Zuversicht sind das  
Wesentliche eines glücklichen Lebens.*

Lucius Annaeus Seneca



**Gedichte**

Liebe Spenderin, lieber Spender,

als Dankeschön für Ihre treue Unterstützung haben wir inspirierendes Gedankengut aus aller Welt für Sie in diesem Büchlein zusammengestellt.

Ich hoffe, Sie finden etwas Zeit, um in Ruhe darin zu schmökern und sich inspirieren zu lassen.

Mit den besten Wünschen und herzlichen Grüßen

Ihr

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'René Kruijff', with a long horizontal stroke extending to the left.

René Kruijff  
Geschäftsführer



## Gefühle

*Gott flüstert in unseren Freuden,  
er spricht in unserem Gewissen;  
in unseren Schmerzen aber ruft er laut.  
Sie sind sein Megaphon,  
eine taube Welt aufzuwecken.*

C. S. Lewis

-----

*Freude ist die große Wäsche des Herzens.*

Weisheit aus Japan

-----

*Der Glaube tröstet,  
wo die Liebe weint.*

Unbekannt

-----

*Freut euch mit  
den Fröhlichen,  
und weint mit  
den Weinenden.*

Römerbrief 12,15

## Wegbegleiter

*Ob auf dem Weg eine Spur bleiben wird oder nicht,  
bedachtsam will ich meinen Weg gehen.*

Weisheit aus Japan

---

*Suche den Klang, der nie vergeht.  
Suche die Sonne, die niemals untergeht.*

Dschalal-ad Din Muhammad Rumi

---

*Hebt man den Blick,  
so sieht man keine Grenzen.*

Weisheit aus Japans

---

*Versuche nicht,  
ein erfolgreicher,  
sondern ein wertvoller  
Mensch zu werden.*

Albert Einstein





*Man sollte von Zeit zu Zeit von sich zurücktreten  
wie ein Maler von seinem Bilde.*

Christian Morgenstern

---

*Ein Mensch von Sanftmut und gutem Charakter  
schafft sich selbst sein Glück.*

Dschalal-ad Din Muhammad Rumi

---

*Wenn du durch Wasser gehst, will ich bei dir sein,  
dass dich die Ströme nicht ersäufen sollen;  
und wenn du ins Feuer gehst, sollst du nicht brennen,  
und die Flamme soll dich nicht versengen.*

Jesaja 43,2



## Zuversicht

*Alles, was ihr bittet in eurem Gebet,  
glaubet nur, das ihr's empfangen werdet,  
so wird's euch werden.*

Markus 11,24

---

*Ich bin so müde vom Seufzen;  
ich schwemme mein Bett die ganze Nacht /  
und netze mit meinen Tränen mein Lager.  
Mein Auge ist trübe geworden vor Gram /  
und matt, weil meiner Bedränger so viele sind.*

*Weichet von mir, alle Übeltäter; /  
denn der HERR hört mein Weinen.  
Der HERR hört mein Flehen; /  
mein Gebet nimmt der HERR an.*

Ps 6,7-10

---

*Die Mitte der Nacht ist der Anfang des Tages.*

Demokrit

*Hoffnung hintergehet zwar,  
Aber nur was wankelmütig;  
Hoffnung zeigt sich immerdar  
Treugesinnten Herzen gütig!  
Hoffnung senket ihren Grund  
In das Herz, nicht in den Mund.*

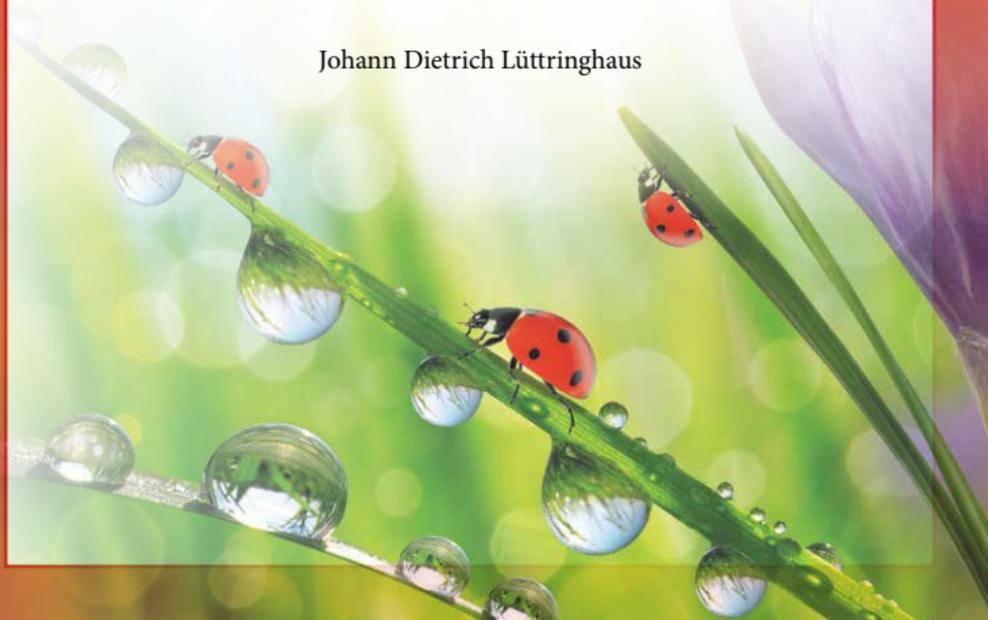
Gottfried Keller

---

*Hoffnung, schönste Blüte,  
Du lichter Himmelschein,  
Wie duftest du, wie strahlest du  
Ins Menschenherz hinein!*

*Wie bist du ihm ein tröstend,  
Ein heilig Himmelspfand!  
Wie schmückest, wie vergoldest  
Du ihm der Zukunft Land! –*

Johann Dietrich Lüttringhaus



## Liebe

*Ohne die Liebe ist jedes Opfer Last,  
jede Musik nur Geräusch und jeder Tanz macht Mühe.*

Dschalal-ad Din Muhammad Rumi

---

*Das Glück der Menschen liegt nicht in Geld und Gut,  
sondern es liegt in einem Herzen,  
das eine wahrhafte Liebe und Zufriedenheit hat.*

Adolph Kolping

---

*Dankbarkeit und Liebe sind Geschwister.*

Christian Morgenstern



*Liebe ist die Schönheit der Seele.*

Augustinus

-----

*Das erste, das der Mensch im Leben vorfindet, das letzte,  
wonach er die Hand ausstreckt, das kostbarste,  
was er im Leben besitzt, ist die Familie.*

Adolph Kolping

-----

*Schaut in euer Herz, und ihr werdet erfahren,  
dass in euch etwas lebt, das keine Feuer verbrennen  
und kein Meer ertränken kann.*

Uesugi Kensbin

-----

*Es gibt nichts auf der Welt,  
das so wertvoll wäre wie der Herzensfrieden.*

Franz von Sales

-----

*Freund ist ein Mensch,  
der die Melodie deines Herzen kennt  
und sie dir vorspielt, wenn du sie vergessen hast.*

Albert Einstein



## Erfolg

*Ein reifer Mensch akzeptiert seine Lebensumstände  
und wünscht sich nichts Anderes.*

Tzu'ssu

---



*Es gibt zwei Arten für Licht zu sorgen:  
Man kann die Kerze sein oder der Spiegel,  
der sie reflektiert.*

Edith Wharton

---

*Wenn du erkennst, dass es dir an nichts fehlt,  
gehört dir die ganze Welt.*

Laotse





*Glücklich ist nicht, wer anderen so vorkommt,  
sondern wer sich selbst dafür hält.*

Seneca

---

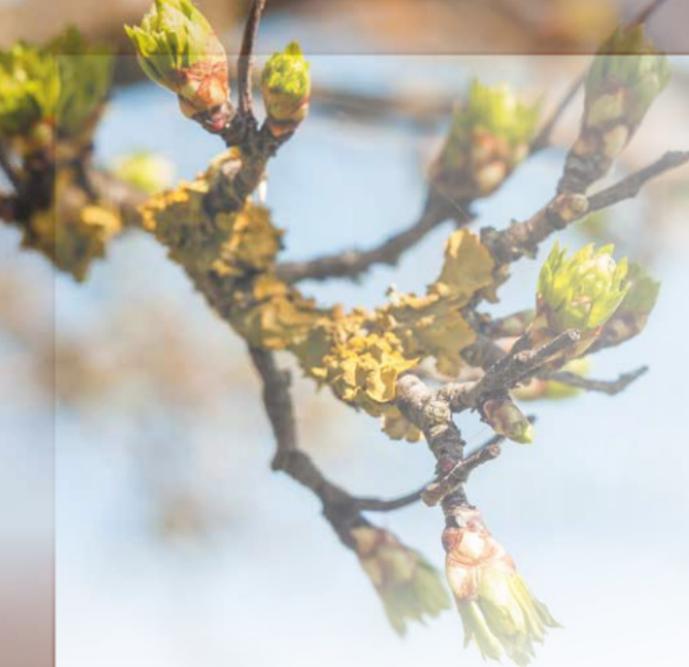
*Tadle nicht den Fluss, wenn du ins Wasser fällst.*

Weisheit aus Indien

---

*Die Planer planen und das Schicksal lacht darüber.*

Muhammad



1-2-3

*Du möchtest schreien, doch du tust es nicht. Du möchtest fliehen, doch du kannst es nicht. Du möchtest glücklich sein, doch deine Seele erlaubt es nicht. Du bist ein Gefangener deines Körpers!*

1-2-3

*Du möchtest die Kontrolle über dich zurück. Du willst die Ketten sprengen, die dir die Freiheit nehmen. Du möchtest die Mauern der Depressionen einreißen, doch du bist dein eigener Sklave - Ohnmacht kriecht in dir hoch.*

1-2-3

*Du mischst die Karten neu, neues Spiel, neues Glück. Oh Gott, gib mir die alte Kraft zurück. Ich will kämpfen, ich will oben sein, nicht unten. Jedes Mittel ist mir recht! Oh Gott, was geht 's mir schlecht.*

1-2-3

*Ich will verdammt nochmal große Schritte machen, ich will verdammt nochmal wieder richtig lachen. Ich will verdammt nochmal auch wieder riechen, will nicht betteln, will nicht kriechen, will stark sein...*

1-2-3

*Hab's mal wieder nicht geschafft, wieder fehlte mir die Kraft, wieder musste ich mich fügen, konnt' die Krankheit nicht besiegen, diesmal nicht, doch ich geb' nicht auf.*

1-2-3

*Heute ist ein neuer Tag, egal, was er mir bringen mag, ich halt' dagegen, 1-2-3. Da! Der erste Schritt, er ist getan! Und der zweite schließt sich an, oh Gott, es geht voran, 1-2-3 Ich kann wieder geh'n. - Doch dann ist's jäh vorbei! Egal, ab morgen zähl' ich wieder:*

1-2-3.

Rainer Brückner, 73 Jahre,  
vor 7 Jahren mit  
Parkinson  
diagnostiziert



*Vollständige Sorglosigkeit und eine unerschütterliche  
Zuversicht sind das Wesentliche eines glücklichen  
Lebens.*

Lucius Annaeus Seneca

---

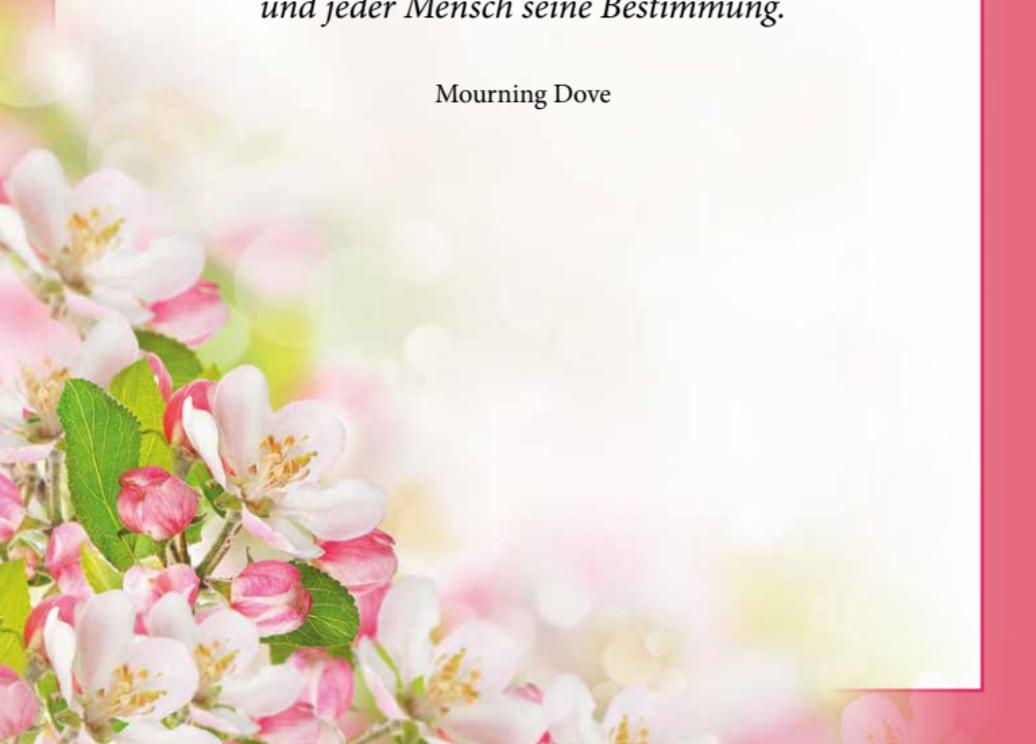
*Lachen und Lächeln sind Tor und Pforte,  
durch die viel Gutes in den Menschen hineinhuschen  
kann.*

Christian Morgenstern

---

*Alles auf dieser Erde hat seinen Zweck,  
jede Krankheit eine Pflanze zu ihrer Heilung  
und jeder Mensch seine Bestimmung.*

Mourning Dove





## Liebe

*Tue erst das Notwendige, dann das Mögliche,  
und plötzlich schaffst du das Unmögliche.*

Franz von Assisi

---

*Mut ist nicht einfach nur eine der Tugenden,  
sondern die Form, die jede Tugend im entscheidenden  
Augenblick annimmt, und das heißt:  
im Augenblick höchster Wirklichkeit;  
Keuschheit, Ehrlichkeit oder Barmherzigkeit,  
die in der Gefahr nicht standhält,  
ist nur bedingte Keuschheit, Ehrlichkeit oder  
Barmherzigkeit.*

C. S. Lewis

---

*Wer Mut zeigt, macht Mut.*

Adolph Kolping



**ParkinsonFonds**  
Deutschland

**ParkinsonFonds Deutschland gGmbH**

Unter den Linden 10, 10117 Berlin

Tel. 030 - 700 140 110 ▪ Fax 030 - 700 140 150

info@parkinsonfonds.de ▪ [www.parkinsonfonds.de](http://www.parkinsonfonds.de)